



# Europa Ayurveda Centrum<sup>®</sup>

**Programma 23 juni, 20 juli en 18 augustus 2019**

**Aanvang: 14:00 bij Witharenweg nummer 6.**

*Let op dit is aan de overkant van het centrum.*

*Onze medewerkers helpen u met parkeren (herkenbaar aan de opvallende oranje hesjes) en met het innemen van de tickets. Mocht u nog geen ticket hebben dan kunt u contant of per pin betalen bij een van onze medewerkers.*

**14:15– 14:30**

Welkomstwoordje door **Cornelis Peters** gevolgd door een kleine introductie in de Ayurvedische keuken via een lopend buffet.

**14:30 – 15:00**

Lezing Ayurvedische Voeding – **Froukje van der Schaar**

**15:00-17:00**

Rondleiding door de Kundalini tuin waar **Mohana Kumari** bijzonder verhalen zal vertellen over de verschillende kruiden en hoe deze worden gebruikt in de Ayurvedische praktijk. Cornelis verteld over de verschillende onderzoeken die er in de tuin zijn.

**17:00-17:30**

Lezing in de Shiva tuin van **Rosemarie van Hoorne** over Ayurvedische planten.

**17:30-18:00**

Gelegenheid voor het stellen van vragen. Napraten met een kopje thee. Kleine verrassing voor mee naar huis.

Wij laten enkele producten zien die wij in ons centrum maken en die u kunt kopen als u dat wenst. Momordica thee, Vayana thee en de leverreinigingskuur, en niet te vergeten onze serie tincturen. Bekijk van te voren onze website [earp.nl](http://earp.nl) voor inspiratie.