



Cursussen, trainingen, opleidingen en webinars 2018

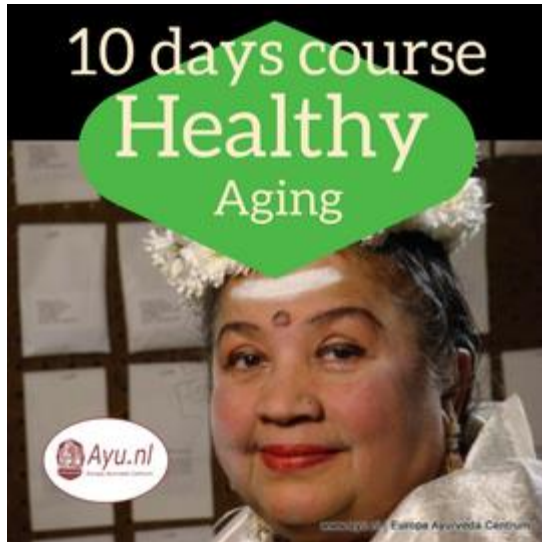
- **Cursus:** 10 days diploma course: Control and Prevent Alzheimer through Four important Methods. **New** (English spoken)
- **Webinar:** "Integration of Ayurvedic protocols for treating diabetes mellitus in the work of Western specialists". **New** (English spoken)
- **Lezing:** Integratie van Ayurvedische protocollen voor de behandeling van diabetes mellitus in de westerse praktijk.
- **Lezing:** Gezond en Vitaal met Ayurveda.



Last but not least: Onze inmiddels beroemde **Open Ayurveda Tuindagen** 2018 waar de bezoekers kennis kunnen maken met medicinale planten die gekweekt worden volgens een Vedische landbouwmethode.



Website: www.ayu.nl
Telefoon: 0523-677208 | 06 524 16 523
Email: info@ayu.nl



Ten days course: Control and Prevent Alzheimer through Four important Methods. (English spoken)

Healthy Aging.

One of the biggest threat facing humanity is the growing group of people struggling with dementia. And from this ever increasing group, 70% develops Alzheimer.

“Together with my team, I developed a Ten Days Course for doctors, nurses, and healthcare givers. In this course, I give

you all the information that I collected throughout my life from Natures Wisdom and the Kani tribes to reverse this topic.”

Subjects: The course explains insights and tools based on four methods to address the growing thread of mental diseases. These methods are: 1)How to recognize and prepare healthy food, 2)Bhumi Shastra, the science of earth, 3)Sense organ therapy and 4) Mind Emptiness based on Bhuta Vidya.

Course days: Every first Sunday of the month starting from 11:00 till 16:00. Lunch and coffee/tea included.

Location: Europa Ayurveda Centrum, Witharen (near Ommen).

Witharenweg 9, 7738 PE Witharen.

Tarif: €2500,00 for the whole course including diploma.

Lunch and drinks during the classes included.

Docent: Mohana Kumari is a doctor in Ayurveda and the director of Europa Ayurveda College in Witharen. She did 15 years research among the Kani tribes in Kerala to learn at first hand the ancient wisdom of traditional medicines. She had 40 years practice in Ayurveda and Naturopathy and got in 2010 decorated by the Queen of the Netherlands for her outstanding work in traditional medicines.



Webinar: "Integration of Ayurvedic protocols for treating diabetes mellitus in the work of Western specialists". Nieuw (English spoken)

The Dutch General Practitioners Society provides guidelines for the diagnosis, treatment, and counseling of patients with Diabetes mellitus type 2 in general practice.

The aim is to avoid complications, such as cardiovascular diseases, nephron-, retino- and neuropathy, who determine to a large extent the quality of the patient's life, prevent or delay and reduce any complaints.

The treatment focuses both on the regulation of the blood glucose values and periodic monitoring of the kidneys, eyes, and feet, and on measures to favorably influence the cardiovascular risk factors.

All this requires a structured approach, education and adequate guidance. Diabetes care in general practice provides to a significant extent by the practice assistant, but the GP is ultimately responsible.

Within this tight framework I developed Ayurveda protocols to include in this traject. In this webinar I will explain the results of this extended approach based on my measurements with one of my patients with the VedaPulse.

Webinar days: 3 and 4 februari from 11:00 – 11:45

Location: Internet

Docent: Cornelis Peters is the director of Europa Ayurveda Centrum in Witharen. During a sabbatical in South India, he came in touch with Ayurveda. That made such a profound impact on him that Cornelis decided to study for Ayurveda doctor in Kerala. After this study, he practiced Ayurveda ever since. He is a promoter of scientific research on medicinal plants and enhancing people's life coping with lifestyle diseases.



Lezing: Integratie van Ayurvedische protocollen voor de behandeling van diabetes mellitus type 2 in de westerse praktijk.

Het Nederlands Huisartsen Genootschap biedt richtlijnen voor de diagnose, behandeling en counseling van patiënten met diabetes mellitus type 2 in de huisartspraktijk.

Het doel is om complicaties te voorkomen, zoals hart- en vaatziekten, nefron-, retino- en neuropathie, die in hoge mate de kwaliteit van het leven van de patiënt bepalen, klachten voorkomen of vertragen en verminderen.

De behandeling richt zich zowel op de regulering van de bloedglucosewaarden en periodieke monitoring van de nieren, ogen en voeten, en op maatregelen om de cardiovasculaire risicofactoren gunstig te beïnvloeden.

Dit alles vereist een gestructureerde aanpak, voorlichting en adequate begeleiding. Diabeteszorg in de huisartspraktijk wordt in belangrijke mate door de praktijkassistent uitgevoerd, maar de huisarts is uiteindelijk verantwoordelijk.

Binnen dit strakke kader heb ik Ayurvedische-protocollen ontwikkeld om in dit traject op te nemen. In deze lezing zal ik de resultaten van deze uitgebreide aanpak uitleggen op basis van mijn metingen met mijn patiënten met de VedaPulse.

Datum en locatie: woensdagen 28 maart en 23 mei van 9:30 tot 15:00

Europa Ayurveda Centrum
Witharenweg 9
7738 PE Witharen

Prijs: 125 euro (Inclusief lunch, koffie en thee).

Docent: Cornelis Peters



Lezing: Gezond en Vitaal met Ayurveda.

Ayurveda is de oudste geneeswijze ter wereld en is vandaag de dag relevanter dan ooit.

In de evolutie die Ayurveda doorgemaakt heeft gedurende duizenden jaren is de kennis doorgegeven van meester naar leerling. Oorspronkelijk via verhalen en rond de zesde eeuw voor Christus opgeschreven in een medische verhandeling door Charaka.

Vandaag de dag bestuderen studenten Ayurveda nog steeds deze medische verhandelingen als opstap voor hun verdere studie.

Gezondheid als basis voor een vitaal leven is het uitgangspunt van Ayurveda.

In deze lezing neemt Cornelis je mee in een reis door de eeuwen met als rode draad de ontwikkeling van de medische wetenschap van Oost en West en het kruispunt waar we vandaag staan.

Gezondheid is dagelijks keuzes maken wat wel en wat niet goed is. Met richtlijnen vanuit de Ayurveda wordt dit geen saaie bedoening maar een enerverend avontuur om het beste uit jezelf te halen.

Datum en locatie: woensdagen 25 april en 20 juni van 9:30 tot 15:00

Europa Ayurveda Centrum
Witharenweg 9
7738 PE Witharen

Prijs: 125 euro (Inclusief lunch, koffie en thee).

Docent: Cornelis Peters



Rondleiding door de tuinen gevolgd door een lezing over geneeskrachtige Ayurvedische kruiden.

De Ayurvedische tuinen zijn uniek in Nederland. Hier worden volgens een Vedische landbouwmethode kruiden en waterplanten gekweekt.

Deze methode kenmerkt zich door een diep respect voor de aarde en alles wat zij voortbrengt. Hier vind je geen monocultuur of kruiden in rijtjes. Hier groeien de kruiden en waterplanten volgens hun eigen natuur.

De tuinen zijn aangelegd volgens Vastu Shastra. Dat is een harmonieuze manier van ontwerpen dat rekening houdt met de maten van de natuur, zodat de energie overal vrijelijk kan stromen.

Ayurveda is een ca. 5000 jaar oude natuurgeneeswijze met haar wortels in India, het land van de Veda's en de Upanishads.

Kenmerkend voor Ayurveda is haar voortdurende zoektocht naar balans in een omgeving die voortdurend verandert. Dat geldt voor de planten in deze tuinen met de wisselende seizoenen, maar ook voor ons als mens in een samenleving die voortdurend transformeert.

Hoe vinden wij hierin onze balans?

Een wandeling door deze tuinen begeleid door de verhalen van Mohana Kumari en uitleg van Cornelis Peters is een waardevolle ervaring die hier antwoord op geeft.

Datum en locatie: zondag 15 juli en zaterdag 28 juli van 14:00 tot 18:00

Europa Ayurveda Centrum | Witharenweg 9 | 7738 PE Witharen

Prijs: 60 euro (Inclusief lunch, koffie en thee)