

PREVENTIEVE EN INTEGRATIEVE GENEESKUNDE. THE GIFT OF HEALING

- DUUR: 12 ZATERDAGEN - PRIJS: €1500,-



Preventieve en Integratieve Geneeskunde is een revolutionaire benadering van het genezen van mensen als een complex geheel: lichaam, geest en ziel tesamen in plaats van alleen de behandeling van ziekten. Dit gebeurt door gebruik te maken van de unieke methode van de persoon-centraalstellende-diagnose. Preventieve en Integratieve Geneeskunde combineert de recentste wetenschappelijke ontwikkelingen met de meest diepgaande inzichten van de oude geneeskundige systemen, om u de beste methoden tot behoud van de gezondheid, langere levensduur en herstel van ziekte te bieden. In de serie modules die tezamen 'The Gift of Healing' omvatten krijgt u een uniek inzicht in de oosterse manier van 'helen'. Een waardevolle aanvulling in uw praktijk of persoonlijke ontwikkeling.

De modules

Een blok van drie maanden waar verschillende onderwerpen worden besproken. De lessen van dr. V.P. Mohana Kumari en ing. Cornelis Peters worden gegeven in het Engels en worden waar nodig in andere talen vertaald. Alle informatie over de lessen is in het Engels en sommige zijn in het Nederlands. De lessen beginnen om 10.00 uur 's morgens en eindigen om 16.00 uur 's middags. Gedurende lunchtijd is er een pauze van 45 minuten.

De onderwerpen van de modules zijn:

- 1) Cursus PIG: 201210 - Desa Prana's
- 2) Cursus PIG: 201211 - Nadi Shakty
- 3) Cursus PIG: 201212 - Ayurvedische voeding
- 4) Cursus PIG: 201213 - Marma Shakthy
- 5) Cursus PIG: 201214-A - Tantra Shastra en Gezondheid Deel
- 6) Cursus PIG: 201214-B - Tantra Shastra en Gezondheid Deel 2
- 7) Cursus PIG: 201215-A - Devi Mahatmiyam deel 1
- 8) Cursus PIG: 201215-B - Devi Mahatmiyam deel 2
- 9) Cursus PIG: 201215-C - Devi Mahatmiyam deel 3
- 10) Cursus PIG: 201216 - Ekatvam
- 11) Cursus PIG: 201217 - Bhuta Vidya - Psychologie
- 12) Cursus PIG: 201218 - Dravyaguna – Kruidenmedicijnen.

1) Cursus PIG: 201210 - Desa Prana's

Prana is de levenskracht van het universum die alle levende organismen doordringt. Deze levenskracht doorstroomt het lichaam via een reeks kanalen - de nadi's - en neemt toe en af met de algemene gezondheid. Prana is de levensfactor in een levend wezen. Prana is een levensindicator en vayu is een energiestroom, zoals elektrische stroom door een draad - wat is een drijvende kracht is. Prana is geen vayu (lucht), maar vayu is wel essentieel voor het behoud van prana.

We hebben tien prana's. Vijf grote prana's - de mahaprana's - en vijf kleine prana genaamd upaprana's. In deze les leert u het belang van prana voor uw lichaam en geest kennen.

2) Cursus PIG: 201211 - Nadi Shakty

Nadi's zijn geen zenuwen, maar kanalen voor de doorstroming van het bewustzijn. De letterlijke betekenis van nadi is 'flow'. Net zoals de negatieve en de positieve krachten van elektriciteit door complexe circuits stromen, stromen op dezelfde manier via deze nadi's vitale en mentale krachten door elk deel van ons lichaam. Volgens de tantra zijn er 72.000 of meer van dergelijke kanalen of netwerken waarlangs de prikkels stromen, zoals een elektrische stroom van het ene punt naar het andere. Het meer of minder geopend zijn van de nadi's bepalen de mate van onze spirituele groei. Het ontwaken en het opwekken van deze kanalen is het doel van deze ten behoud van de gezondheid en ter voorkoming van ziekte.

3) Cursus PIG: 201212 - Ayurvedische voeding

Ayurvedische voeding is trots op zijn oude wijsheid waarin er weinig verschil was tussen voedsel en medicijnen. In deze lessen leert Mohana het belang van de zes smaken en de keuze van verschillende kruiden voor een uitgebalanceerde maaltijd. Op deze dag zal er ook voedsel zijn waarbij u de verschillende Oosterse maaltijden smaken kunt proeven.

4) Cursus PIG: 201213 - Marma Shakthy

Marmapunten zijn specifieke punten in het lichaam waar meerdere orgaansystemen samenkomen en elkaar kruisen. Als zodanig zijn marmapunten van vitaal belang voor een goede gezondheid. Hoewel zelfs geringe schade aan marmapunten ernstig kan zijn, zijn het essentiële locaties voor de behandeling van symptomen en het corrigeren van disfunctionele energiepunten in uw lichaam. In totaal zijn er 107 belangrijke punten. Mohana vertelt over de belangrijkste marmapunten en hun effect op uw lichaam. Inzicht in het belang van energiepunten voor de balans van uw lichaam is de boodschap van deze les.

5) Cursus PIG: 201214-A - Tantra Shastra and Gezondheid Deel 1

Shastra betekent 'wetenschap'. Tantra Shastra is de kennis van een manier van doen waar liefde, aanvaarding en leven in het HIER en NU centraal staan. Tantra is de externe kennis over liefde, mededogen en hoe u uw subtiele energiekanalen kunt openen. In deze module vertelt Mohana over de verschillende

energieniveau's en de relatie met uw gezondheid in het algemeen. U leert de betekenis van meditatie en hoe u moet mediteren door te focussen op de acodamvorm. Anahara yoga verklaart hoe samen te komen zonder enige discriminatie.

6) Cursus PIG: 201214-B - Tantra Shastra en Gezondheid Deel 2

In tantra leert u om contact te leggen met anderen door het gebruik van uw Adhara's. Er zijn zes adhara's - gelegen op de sushumna (ruggemerg) - die de structurele bases zijn van psychische processen. De zes adhara's zijn de zes permanente geestelijke niveau's van uw tempel: uw lichaam. Zij bepalen uw niveau's van bewustzijn.

Als u de verschillende niveau's leert onderscheiden, is het makkelijker om bewust keuzes te maken. Hoe bepaalt u uw grenzen en hoe leert u om ze te onderhouden? Hoe zorgt u ervoor niet ziek te worden en als u ziek bent, hoe brengt u uzelf terug naar gezondheid? Met praktische oefeningen en instructies is het voor iedereen mogelijk dit om te leren.



7) Cursus PIG: 201215-A - Devi Mahatmayam deel 1

Kundalini is een spoel met enorme energie liggend aan de basis van de wervelkolom. Het ziet eruit als een opgerolde, rustig slapende slang, tenzij het wordt opgewekt en via de wervelkolom oprijst, waar het brein haar kracht volledig verandert in vitale hormonen en hogere spirituele energie. De Devi Mahatmayam, het heilige boek van de shakti, beschrijft drie typen kundalini. Het zijn Deha kundalini, Avyakta kundalini en Maha kundalini. In deze module leren we door middel van de Devi Mahatmayam het belang van deze kundalini's voor lichaam en geest.



8) Cursus PIG: 201215 - B Devi Mahatmayam deel 2

Dosha's en Guna's

De drie guna's Sattva, Rajas en Tamas zijn de drie kwaliteiten van Devi of oermaterie. In dit tweede deel van het Devi Mahatmayam epos leer u hoe de drie guna's en de drie dosha's te balanceren.

De drie dosha's zijn Vata, Pitta en Kapha. Dosha's zijn bio-energieën en guna's zijn de energieën van uw bewustzijn. In deze cursus verklaren we de vijf niveau's van bewustzijn met dosha's en guna's.



9) Cursus PIG: 201215-C - Devi Mahatmayam deel 3

De shakti of Devi-kracht kunt u door upasana verkrijgen. Upasana betekent zitten en mediteren. De huidige tijd is een periode waarin de vrouwelijke energie snel groeit om het universum op een positieve wijze te controleren. Het laat zien dat de natuur-Moedergodin nauw verbonden is met de vrouwelijke energie door het universum heen. In deze module leert u de vijf belangrijke shakti's die ongelimiteerde krachten, energiën, eindeloos geluk en vrede brengen.

10) Cursus PIG: 201216 - Ekatvam

Ekatvam is een prachtig Sanskriet woord voor: 'eenheid in verscheidenheid'. Deze eenheid in verscheidenheid brengt u inzicht in uw bewustzijn van verschillen en laat u uw eigen de Kundalini shakti ervaren. De aanwezigheid van Kundalini shakti is een energie met enorme krachten. Het zien van eenheid in deze diversiteit is een uitbreiding van uw begripsvermogen. Om eenheid te zien in uitersten is begrip nodig om de balans te vinden tussen Jeevatma en Paramatma, de individuele en de universele ziel. Het is dit evenwicht waarnaar Ekatvam verwijst. In deze module is Mohana op haar best. Als geen ander kan ze bruggen slaan tussen concepten die, op z'n zachts uitgedrukt, mijlen uit elkaar liggen. Ze begint deze module met een mooie mantra over de eenheid van uw individuele en universele ziel, de Jeevatma en Paramatma samen.

11) Cursus PIG: 201217 - Bhuta Vidya

Deze tak is diep geworteld in de Ayurveda en richt zich op aandoeningen van de geest zoals krankzinnigheid, bipolaire stoornissen, epilepsie, angst, paniekaanvallen en bezorgdheid. Bhuta Vidya gaat over die oorzaken die niet direct zichtbaar zijn en die niet direct verklaarbaar zijn door de tridosha's. In de meeste gevallen wordt ziekte veroorzaakt door verstoring van de geest, waarbij rajas (hartstocht) en tamas (onwetendheid) verondersteld worden de bijdragende factoren te zijn. Hoe brengt u een onrustige geest in evenwicht, welke kruiden kunt u gebruiken en welke methoden zijn beschikbaar om de oorzaak van de storing te vinden? Dat is het onderwerp van deze cursus.

12) Cursus PIG: 201218- Dravyaguna – Kruidenpreparaten

Zonder planten is er geen leven mogelijk op aarde. Zonder planten zijn er geen medicijnen, geen reguliere en geen traditionele medicijnen. Wat maakt een plant geneeskrachtig en hoe kunt u die planten herkennen? Dat zijn de onderwerpen die worden behandeld in deze cursus. Door de uitgebreidheid van het onderwerp hebben we ook een aparte opleiding van drie maanden over dit onderwerp.

Deze cursus wordt ook in deeltijd op 12 zaterdagen gegeven.

Het tarief voor deze deeltijdopleiding is €1500,-.

De data zijn: 1-9/15-9/6-10/20-10/10-11/24-11/1-12/15-12/5-1-2013/19-1/9-2/23-2.