

AYURVEDA Wetenschappers wisselen wijsheden uit over diverse geneeswijzen in Witharen

Op onderzoek in kruidentuin

Internationale wetenschappers komen vanuit de hele wereld samen in Witharen om met wetenschappers van Wageningen methodes en kruiden te bestuderen.

door Hans Keesmaat

Hoog internationaal bezoek streek zaterdagmiddag neer in Witharen.

Een tiental wetenschappelijk onderzoekers van de Universiteit van Wageningen bekeek de proefvelden van het Europa Ayurveda Centrum, samen met studenten van deze opleiding. Het bezoek, waarbij tien nationaliteiten uit drie verschillende continenten waren vertegenwoordigd, vormde een eerste aanzet tot een onderzoeksproject dat enkele jaren zal duren. De universiteitsmedewerkers willen bekijken of de kruiden die worden toegepast bij de Ayurveda-behandelingsmethode een aanvulling kunnen zijn op de Westerse medische kennis.

Van haar kant is het Europa Ayurveda Centrum er veel aan gelegen om een wetenschappelijke onderbouwing te vinden voor de eeuwenoude traditionele geneeswijze uit India. "In werelddelen als Azië en Afrika is tachtig procent van de bevolking afhankelijk van traditionele geneeswijzen", zegt Cor Peters, directeur van het Europa Ayurveda Centrum in Witharen. "In een land als India is Ayurveda gewoon een 'mainstream' behandelingsmethode. Het kan geen kwaad om te onderzoeken of die twee werelden elkaar kunnen aanvullen en beter op elkaar aansluiten. Al was het alleen maar om bestaande medicatie breder in te kunnen zetten bij de behandeling van patiënten." Nadat het centrum in Witharen contact had gezocht met de Universiteit van Wageningen, vonden eerder dit jaar de eerste verkennende gesprekken plaats. Het bezoek van zaterdag was voor de wetenschappers een nadere introductie tot de natuurlijke producten, die bij Ayurveda als medicijn worden gebruikt. De onderzoekers werden rondgeleid en plantten samen met



Onderzoekers vanuit de hele wereld en universiteitsmedewerkers van Wageningen willen kijken of de kruiden, die worden toegepast bij de Ayurveda-behandelingsmethode, een aanvulling kunnen zijn op de Westerse medische kennis. Ze kwamen zaterdag samen bij het Europa Ayurveda Centrum in Witharen.

foto FFU Press Agency

de studenten de eerste kruidenplantjes in de aangelegde proefopstelling, die twaalf tuinen omvat. Naar verwachting komen de wetenschappers over enkele maanden terug om te zien hoe deze zich hebben ontwikkeld. Een eenduidig antwoord op de vraag of de westerse geneeswijzen en de Ayurveda-behandelingsmethode elkaar kunnen aanvullen, kon zaterdag nog niet worden gegeven. Daarvoor is het nog te kort dag.

"Wel hebben we geconstateerd dat de visies waarop de behandelmethoden zijn gebaseerd sterk van elkaar verschillen", zegt Danny Hamers, student plant-biotechnologie van de Universiteit van Wageningen. "De westerse aanpak is heel sterk gefocust op één punt: een medicijn wordt verstrekt om een bepaald ziektebeeld te verhelpen. De werkzame stof die erin is verwerkt, dient alléén dat doel. Ayurveda maakt gebruik van een

veelheid van kruiden en dierlijke producten die elkaar aanvullen. Ze zijn niet altijd eenduidig gericht op behandeling van de ziekte, maar vullen de werkzame bestanddelen aan."

Dat laatste noemt ook Peters als belangrijkste kenmerk van Ayurveda: "De westerse geneeswijze gebruikt doorgaans alleen de werkzame stof en verpakt die in een pilletje. De Indiase benadering kijkt naar het totale lichaam en stelt dat een ziektebeeld door vele factoren kan zijn veroorzaakt. Op basis daarvan wordt een preparaat gemaakt dat wel twintig tot honderd kruiden kan bevatten. Slechts een enkele daarvan is de werkzame stof die genezing kan brengen, maar de andere kruiden werken mee om de werkzame stof optimaal te laten functioneren. Zie het als een oorlogsvoering: je stuurt niet alleen de generaal op pad, maar zorgt voor een leger dat de leider kan ondersteunen om zijn doel te bereiken. Dit traditionele uitgangspunt is nieuw voor de meeste westerse universiteiten en medische centra."

Traditionele methode uit India als medicijn

- Ayurveda is een traditionele uit India afkomstige methode om fysieke en mentale problemen te diagnosticeren en te behandelen.
- De nadruk ligt op het gebruik van kruiden of dierlijke producten met een medicinale werking. Op basis van traditionele technieken en ervaringen worden deze medicijnen uit natuurlijke producten bereid in de proeftuinen van het Europa Ayurveda Centrum in Witharen.
- De kruiden die zaterdag werden geplant, worden behandeld met een natuurlijke methode, panchagavyam genaamd. Hierbij worden de vijf producten van de koe (mest, urine, melk, geklaarde boter en yohurt) in een bepaalde verhouding gemengd als voeding voor de plant en ongedierte tegen te gaan.
- Het kruidenpreparaat wordt samengesteld uit twintig kruiden, die alle op Nederlandse bodem groeien.